



SPAZIO BLU

A cura di Meeting Trecate

BENESSERE NEL PARCO: PILATES, GINNASTICA POSTURALE, YOGA, TAI CHI

Lezioni dimostrative (max 25 persone/turno)

H. 14.45 - 15.30 PILATES

H. 15.45 - 16.30 GINNASTICA POSTURALE

H. 16.45 - 17.30 YOGA

H. 17.45 - 18.30 TAI CHI

(è preferibile la prenotazione)

CAMMINATA PER I PICCOLI

Parco Cicogna

Camminata divertente di 1 km
con giochi e premi

H. 16.30 - 17.00

Gratuito aperto a tutti senza prenotazione

SILENT WALK

A cura di Marsela Elis

Parco Cicogna

Camminata musicale con cuffie wireless

H. 15.30 - 16.15

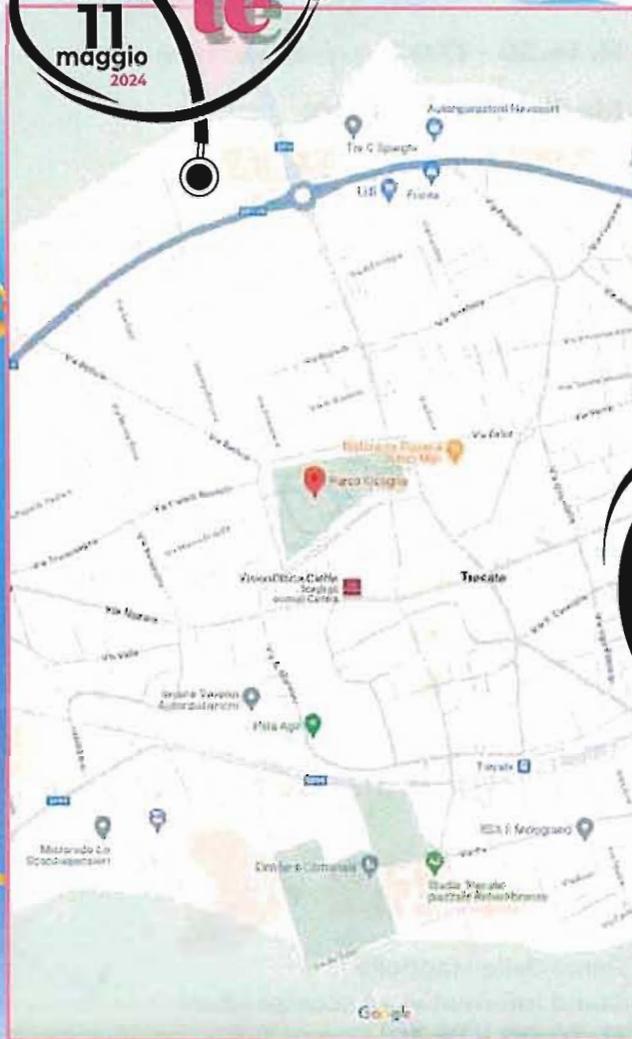
H. 17.15 - 18.00

max 25 persona a camminata

(è preferibile la prenotazione)

A partire dalle H. 19.00

Rinfresco presso Villa Cicogna.



Realizzato con il contributo
della REGIONE PIEMONTE



1° festival

Piano per l'invecchiamento attivo

Sa Salute

sabato
11
maggio
2024

Parliamo di prevenzione

Parco Cicogna
villa Cicogna
TRECATE (NO)
dalle 14 alle 19.30

H. 14.00

PRESENTAZIONE

Saluti delle autorità (Parco delle Magnolie)

SPAZIO GIALLO

BAMBINI E RAGAZZI

LABORATORIO DI SICUREZZA

DOMESTICA PER BAMBINI

(presso la Biblioteca - salone delle feste)

H. 14.30 - 15.00

A cura dei volontari della Protezione Civile
(è preferibile la prenotazione)

GIOCHIAMO INSIEME

A cura degli operatori del CISA OT
(Biblioteca civica e cortile)

H. 15.00 - 18.30

INFANZIA A COLORI:

immaginazione e relazione

Laboratori per il benessere dei più piccoli

LETTURA ANIMATA

dai 3/10 anni

H. 15.15 - 16.45

Merenda 16.45 - 17.00

GIOCHI TRADIZIONALI ALL'APERTO

dai 3/10 anni

H. 17.00 - 18.30

Gratuito (max 20 bambini/turno)

Per prenotazioni CISA OVEST TICINO:
VALENTINA IMPERATORE - tel. 375 6278870
valentina.imperatore@cisaovesticino.it

CINZIA FILIPPINI - tel. 375 6278881
cinzia.filippini@cisaovesticino.it

Centralino CISA - tel 0321 869921

SPAZIO VERDE

CAMPUS MEDICO

Biblioteca civica Auditorium 1° piano
(accessibilità anche con ascensore)
A cura di ASL Novara e LILT Novara ODV

H. 14.30 - 17.00 (su prenotazione)

Medici specialisti in:

OTORINO-LARINGOIATRIA

Valutazione cavo orale

CARDIOLOGIA

ECG e misurazione pressione

MENOPAUSA E GINECOLOGIA

Consulenza

GERIATRIA

Consulenza

FISIATRIA

Consulenza

SENOLOGIA

Visita senologica e counseling personalizzato

IL MEDICO TI ASCOLTA

Consulenza MMG (Medico di Medicina Generale)

SPAZIO ROSA

Parco delle Magnolie
Stand informativi ad accesso libero
H. 14.00 - 18.30

ASL INFORMA

Protesica - servizi IP

ADI (Assistenza domiciliare integrata)

Commissioni UVG (Unità valutativa geriatrica)

UMVD (Unità multidisciplinare di valutazione disabilità)

Dipendenze:

Fumo - Alcool - Ludopatie

Alimentazione sana e attività fisica

CISA OVEST TICINO

Anziani - Minori - Disabili -
Famiglie fragili - Donne

LILT INFORMA

› Le 12 pillole della prevenzione

› Dietista con attività ludico ricreativa
per bambini

CRI - AUSER

PROTEZIONE CIVILE - LA VOCE

SPAZIO VIOLA

FOCUS SULLA SALUTE

Vetrina dei servizi ai cittadini

H. 17.00 presso la Biblioteca

- › Introduzione a cura di Asl e Cisa
- › Servizi del distretto sanitario
- › Spazio fragilità
- › Prevenzione e incidenti domestici
- › Screening per la salute
- › Alimentazione e attività fisica
- › Dipendenze
- › Lilt: mission attività e progetti