



PORTICATO

STAND INFORMATIVI

H. 14.00 - 18.30

ASL

Protesica - servizi IP

ADI (Assistenza domiciliare integrata)

Commissioni UVG (Unità valutativa geriatrica)

UMVD (Unità multidisciplinare di valutazione disabilità)

Dipendenze:

Fumo - Alcool - Ludopatie

Alimentazione sana e attività fisica

CISA OVEST TICINO

Anziani - Minori - Disabili -

Famiglie fragili - Donne

LILT

CRI

AUSER

PROTEZIONE CIVILE



LE VISITE SONO RISERVATE
AGLI OVER 65 (AD ECCEZIONE
DEL GERIATRA E DEL NEUROLOGO
CHE È DISPONIBILE PER CONSULENZE
AI PARENTI DI PERSONE OVER 65)
IN CASO DI POSTI LIBERI È POSSIBILE
INSERIRE PERSONE UNDER 65
PRENOTABILI CON RISERVA DI POSTI

Le visite e le attività sportive
si effettuano previa prenotazione,
chiamando i seguenti recapiti dalle
ore 9.00 alle ore 12.00, dal lunedì al venerdì,
OPPURE inviando una mail di richiesta
indicando un numero di telefono:

prenotazioni CISA OVEST TICINO:
VALENTINA IMPERATORE - tel. 375 6278870
valentina.imperatore@cisaovesticino.it

CINZIA FILIPPINI - tel. 375 6278881
cinzia.filippini@cisaovesticino.it



2° festival

Piano per l'invecchiamento attivo

Salute

sabato
12
ottobre
2024

Parliamo di prevenzione

Castello Sforzesco
Piazza Vittorio Veneto, 5 | GALLIATE (NO)
DALLE ORE 14.00 ALLE 19.30



H. 14.00

Saluti delle autorità

H. 14.30 - 17.00

CAMPUS MEDICO e SPORT

H. 17.00 - 18.00

CONVEGNO



SALE SUD

Medici specialisti in:

OTORINO-LARINGOIATRIA

Valutazione cavo orale

CARDIOLOGIA

ECG e misurazione pressione

NEUROLOGO

Visita + consulenza a parenti
di over 65 anni

DERMATOLOGO

Visita

FISIATRIA

Visita

SENOLOGIA

Visita senologica
e counselling personalizzato



PORTICATO

IL MEDICO TI ASCOLTA

Consulenza MMG (medico medicina
general): misurazione glicemia,
colesterolo e pressione

GERIATRA

Consulenza agli over 65 anni e ai
famigliari/parenti degli stessi

MENOPAUSA E GINECOLOGIA

Consulenza

SPAZIO BENESSERE

PILATES, GINNASTICA DOLCE,
YOGA, REIKI. Lezioni dimostrative
(max 25 persone/turno)

- PILATES ore 14.30 - 15.30
- GINNASTICA DOLCE ore 15.30 - 16.15
- YOGA ore 16.15 - 17.00
- REIKI ORE 15.30 - 16.30



SALA NEOGOTICA

CONVEGNO

Le 12 pillole della prevenzione.
Dalle ore 17.00 alle 18.00.

Introduzione a cura di Asl - Cisa - Ilt

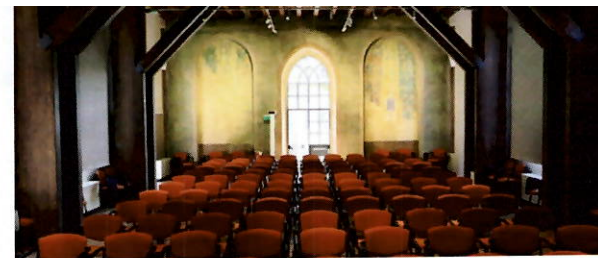
Seguirà rinfresco a cura della
PROLOCO



Le visite e le attività sportive
si effettuano previa prenotazione,
chiamando i seguenti recapiti dalle
ore 9.00 alle ore 12.00, dal lunedì al venerdì,
OPPURE inviando una mail di richiesta
indicando un numero di telefono:

prenotazioni CISA OVEST TICINO:
VALENTINA IMPERATORE - tel. 375 6278870
valentina.imperatore@cisaovesticino.it

CINZIA FILIPPINI - tel. 375 6278881
cinzia.filippini@cisaovesticino.it



È PREFERIBILE LA PRENOTAZIONE